

*Welcome to*

**i DEAR**

*Human Support Service*

アイ・ディアヒューマンサポートアカデミー



東京本校:

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-9-9 SANWA 青山ビル 9F  
Tel: 03-5766-4747

大阪梅田校:

〒530-0057 大阪府大阪市北区曽根崎 1-4-5 エステムプラザ梅田 202 号  
Tel: 06-6949-8406

名古屋校:

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 3-11-1 ライオンズマンション栄第 3-802  
Tel: 052-770-4462

# 受講の手引き

## ーもくじー

学院長ごあいさつ……………2

アカデミーWelcome I ……入学について……………3

アカデミーWelcome II ……コース・スケジュールについて……………4

アカデミーWelcome III ……受講・利用システムについて……………8

アカデミーWelcome IV ……ボランティアについて……………10

アカデミーWelcome V ……資格について……………10

アカデミーWelcome VI ……普段の交流について……………11

# ごあいさつ

私たちは、日本におけるカウンセリング文化の定着をめざし、個人や企業におけるカウンセリングをはじめ、メンタルトレーニング等、心理プログラムの提供や心理カウンセラーの派遣、育成などを行っています。

一人でも多くの方にカウンセリングマインドを伝えることで、自分自身も人も尊重し、互いに豊かな心を育めるような社会作りに貢献することをめざしています。

21世紀は「心の時代」と言われます。

急速な時代の変化と共に様々な価値観が生まれ、誰もが迷いや不安を抱えている今、「心の時代」に向けて、自分自身に向けて、新しい一歩を踏み出そうとしているみなさんと一緒にできる事を心より嬉しく思います。

ぜひ共に21世紀の心の時代を創って参りましょう。

アイディアヒューマンサポートアカデミー  
学院長 浮世 満理子

# アカデミーWelcome I –入学について

## ●コースについて

以下のコースがあり、ご希望に合わせて自由に選択できます。

### メインコース

- ① カウンセリング基礎コース
- ② カウンセリングプロコース
- ③ メンタルトレーニング基礎コース
- ④ メンタルトレーニングプロコース

### 専門コース

- ⑤ SNS カウンセリング資格取得基礎・実践コース
- ⑥ 講師トレーニングコース
- ⑦ カフェ&食育セラピストトレーニングコース
- ⑧ セラピーマスターコース／オンライン・沖縄・近郊
- ⑨ 心理テストライター基礎・実践コース
- ⑩ スポーツメンタルトレーニングコース
- ⑪ スクールメンタルトレーナー育成コース

### セットコース

- ⑫ スクールメンタルトレーナー独立コース
- ⑬ 本格プロスペシャリストコース
- ⑭ カフェセラピスト独立コース
- ⑮ 本格プロ資格取得コース

※上記講座他、アーカイブも多数あり随時追加申し込みが可能です。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

## ●アカデミーガイダンスについて (<https://coubic.com/idear/409028>)

対 象 : ご入学した方全員(資格取得基礎コース含む)

※入学から3ヶ月以内にご受講ください。

開 催 : 毎月1回

内 容 : アイディアの理念、当校の歴史・設立の由来、活動実績、社会貢献活動・ボランティア、各種申請、資格、アイディアでのお仕事について、質疑応答

## アカデミーWelcomeⅡーコース・スケジュールについて

### 【カウンセリング基礎コース】

講座スケジュールは、曜日別にコースが設けられており、入学時にご自分のメインコースを決めていただきます。

#### 曜日別コース(1回100分)

- \*火曜日夜(基本第1~4週目) ①19:00~20:40
- \*水曜日昼(基本隔週第2・4) ①13:00~14:40 ②15:00~16:40
- \*土曜日昼(基本隔週第2・4) ①13:00~14:40 ②15:00~16:40
- \*土日集中(基本第1週目) ①土曜13:00~14:40 ②土曜15:00~16:40  
③土曜17:00~18:40 ④日曜10:30~12:10

基本、基礎コースは全国オンラインのライブセミナーとなります。  
東京本校での受講をご希望の場合は、事前にご相談ください。

メインコース以外にご出席の際には、必ず事前にご予約ください。

来校受講以外もご予約がない場合、お席をご用意できないこともございます。

なお、ご予約はホームページの出欠席フォームからご予約ください。

当日、お急ぎの場合は、お電話でも対応いたしますが、できる限り欠席フォームよりご予約いただきますようご協力ください。

受講期限は、ご入学より3年です。3年を超えると別途費用が発生します。

途中何らかの理由で長期欠席(3ヶ月以上)される場合は、必ず休学申請ください。(最長1年、延長可)

復学の際に復学届をご提出の上、受講を再開することができます。

休学期間は、受講期限には含まれません。

受講に関してご質問がありましたら、いつでもお問い合わせください。

## アカデミーWelcomeⅡーコース・スケジュールについて

### 【メンタルトレーニング基礎コース】

講座スケジュールは、曜日別にコースが設けられており、入学時にご自分のメインコースを決めていただきます。

#### 曜日別コース(1回100分)

- \*火曜日朝(基本第1~4週目) ①10:30~12:10
- \*木曜日夜(基本第1~4週目) ①19:00~20:40
- \*日曜日集中(基本第1週目) ①13:00~14:40 ②15:00~16:40  
③17:00~18:40 ④19:00~20:40

基本、基礎コースは全国オンラインのライブセミナーとなります。  
東京本校での受講をご希望の場合は、事前にご相談ください。

メインコース以外にご出席の際には、必ず事前にご予約ください。

来校受講以外もご予約がない場合、お席をご用意できないこともございます。

なお、ご予約はホームページの出欠席フォームからご予約ください。

当日、お急ぎの場合は、お電話でも対応いたしますが、できる限り欠席フォームよりご予約いただきますようご協力ください。

受講期限は、ご入学より3年です。3年を超えると別途費用が発生します。

途中何らかの理由で長期欠席(3ヶ月以上)される場合は、必ず休学申請ください。(最長1年、延長可)

復学の際に復学届をご提出の上、受講を再開することができます。

休学期間は、受講期限には含まれません。

受講に関してご質問がありましたら、いつでもお問い合わせください。

## アカデミーWelcome II –コース・スケジュールについて

### 【プロコース】

#### カウンセリングプロコース・メンタルトレーニングプロコースについて

プロコースを選択されている方は、研修登録資格があります。まずは研修登録説明会へ参加ください。お申し込み後に、「研修ファイル」をお送りし、クービックスシステム上で電子研修チケットを付与します。

#### 「習慣化プログラム」

対 象： カウンセリングプロコース・メンタルトレーニングプロコースをお申込みの方

★必須プログラムとなります

開 催： 毎月4回 月曜日 19:00～21:00(動画受講可)

プロとしての活動をめざす上で、必要なセルフマネジメントを知る。日常でのスキルアップ  
トレーニングの方法や対人支援職者として活動する中で心理学での社会スキルの理解

#### 「研修登録説明会」

対 象： カウンセリングプロコース・メンタルトレーニングプロコースをお申込みの方

開 催： 毎月1回(動画受講可)

説明会では、研修の詳細についてご説明いたします。現場制度を活用していただくための  
プロコース生としての心得や、プロとしての意識、各種勉強会などについてお伝えいたします。

#### 「メンタルトレーニングプロコースオリエンテーション」

対 象： メンタルトレーニングプロコースお申し込みの方対象

開 催： 月1回(動画受講可)

#### 「現場研修レクチャー」

対 象： 研修登録説明会に参加済みの方

開 催： 毎月1回(動画受講可)

カウンセリングプロコース・メンタルトレーニングプロコースをお申込みの方で、実際の  
現場に出る前に受講必須のレクチャーとなります。

研修チケットは追加購入可能です(10単位・25単位・50単位)。また、プロコースを選択されていない方も、初回は50単位からとなります。詳しくはお問い合わせください。

## アカデミーWelcome II –コース・スケジュールについて

### ●自然災害等に伴う講座、トレーニングなどの開催変更について 天候などの事情により講座やトレーニングを休校することがあります。

中止の判断基準は

- 1)大雨などの「警戒警報」が発令した場合
- 2)「注意報」が発令され、台風などの天候悪化が見込まれる場合。
- 3)社会情勢や国の発令等に準じて

以上の基準において、開催予定時間の3時間前に講座の有・無を決定致します。講座の有無につきましては、お手数ですがHPの[「お知らせ」](#)をご確認ください。

なお、開講できなかった場合には、別途振替日を設けさせていただきます。振替日は決定次第、対象の方には、事務局よりメールなどでご連絡致します。

### ●休校について

研修・イベント・社会情勢や災害・講師の都合により、やむを得ず休校となることがあります。ご了承ください。

上記の休校などについては、「カリキュラム日程一覧」に明記しておりますのでご確認ください。また、当校ではなるべく変更は控えさせていただいておりますが、やむを得ず講座の内容等を変更する場合は、HPの予定表やスタッフからの告知を行うなどに対応させていただきます。

その他急遽、変更が生じた際は、スタッフより皆さまに電話及びメールなどでご連絡致します。



## アカデミーWelcomeⅢ－受講・システムについて

### ●ご用意いただくもの

名 札：受講される際は必ず名札は講師より見えやすい位置にお付けください。

(オンライン受講の際はフルネーム表示をお願いします)

紛失された場合は再発行いたします。発行料:220円(税込)

教材ファイル：ご入学(お申込み)時の送付キットのファイル

受講シート：出席管理をするシートです。皆さんの出席は当校でも管理しておりますが、資格取得時の単位証明など(時間計算)、ご自身での管理にご活用ください。

その他、筆記用具やノートを各自ご用意ください。ノートは、お申し込みコースごとに毎回同じものを使用されることをお勧めします。

### ●オンライン受講について

※基礎コースは基本、オンラインライブセミナーとなります。

1)HP(<https://www.idear.co.jp/idoujikanzero/>)に Zoom 情報を公開しております。パスワードをお忘れになった方は事務局までお問い合わせください。

2)Zoom はフルネームの表示、カメラ ON、ミュート設定にてお願いいたします。

### ●通学受講について

〈通学〉

・会場は講座開始30分前にオープン、講座終了30分後にクローズ致します。

・スマートフォンは電源をオフまたは、マナーモードにしてください。

・講座の録音・撮影は禁止となっております。

・会場内は禁煙です。講座中、会場内でのお食事はご遠慮ください。(飲み物・のど飴等は可)

入場)

・入場の際は、受付に受講シートをご提出ください。

・必ず名札は講師より見えやすい位置にお付けください。

・テキストを一部お取りください。(テキストはない場合もあります)

退室)

・チラシなどご興味のあるものはご自由にお持ち帰りください。

・受付にて受講シートをお受け取りください。

・お忘れ物がないようお荷物をご確認ください。

## アカデミーWelcomeⅢ－受講・システムについて

### ●遅刻・欠席について

- 1)メインコースを欠席される場合は必ずご連絡ください。ご連絡がない場合は、出席扱いとなりますご了承ください。
- 2)やむを得ず遅れる際には、ご遠慮なくセミナールームにお入りください。  
受講開始30分を過ぎると、内容がわかりにくくなりますので、ご了承ください。
- 3)事前に欠席連絡を頂いた講座に関しては、別の日程に振り替えて受講することができます。  
振替日を決め次第、出欠席フォームよりご連絡ください。

受講・欠席・遅刻、その他ご質問などの各お問い合わせ先

受付時間 365日 10:00～22:00

アカデミー東京本校:03-5766-4747

問合せフォーム:<https://www.idear.co.jp/students/contact-form-j/>



### ●リピート受講について

カウンセリング基礎コース・メンタルトレーニング基礎コースともに、研修チケット1枚/回(アイディア生登録の方1,100円(税込)/回)で再受講ができます。(要予約)

### ●進路相談について

今後の進路や、学んでいく中での不安などを個別に、カウンセラー・メンタルトレーナーに相談することができます。1回30分/研修チケット1枚または3,300円(税込)  
HP「受講生のページ」の[進路相談申し込みフォーム](#)よりお申込みください。

### ●クービック(Coubic)について

各種お申込み・プロコース研修チケットなどの電子回数券は、「クービック」を使用しております。  
受講生ページのマニュアルをご確認の上、ご登録をお願いいたします。  
アプリでは、予約履歴や回数券の残数などもご確認いただけます。  
すでにアプリをご利用中の方は「アイディアヒューマンサポートアカデミー」をお気に入り登録いただくだけでご利用いただけます。

## アカデミーWelcomeIV－ボランティアについて

### ●各種ボランティア活動について

社会情勢、事故・事件・災害等に合わせたボランティア窓口への参加  
SNS 相談・メタバース相談・ウクライナ避難民支援活動・地元での傾聴ボランティアなど  
ご興味お持ちの方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

## アカデミーWelcomeV－資格について

資格取得とさらなる活躍をサポートいたします。

### ●プロフェッショナル心理カウンセラー資格(一般社団法人全国心理業連合会発行)

取得要件([https://www.mhea.or.jp/certificate/certificate\\_03.html](https://www.mhea.or.jp/certificate/certificate_03.html))

3つの項目所定時間数が達することと、所属の認定教育機関の推薦状で資格の受験資格を得る

1. カウンセリングスキル教育 160 時間(座学・ロールプレイ/150 時間、ケーススタディ 10 時間)
2. カウンセリング実習研修 60 時間(現場実習 30 時間、カルテリング 30 時間)
3. プロフェッショナル適正訓練 26 時間(倫理教育 6 時間、教育分析 20 時間)

当校は全心連の認定教育機関上級指定校です。詳しくは、「統一資格説明会」にご参加ください。

### ●SNS カウンセラー認定(一般社団法人全国 SNS カウンセリング協議会発行)

取得要件(<https://smca.or.jp/sns-counselor/procedure/>)

1. 「SNS カウンセラー資格取得基礎コース(10 時間)」修了
2. プロフェッショナル心理カウンセラー有資格

### ●公認メンタルトレーナー資格(日本メンタルトレーナー協会発行)

取得要件(<https://www.mentaltrainer.or.jp/want-to-be/>)

1. メンタルトレーニング検定 3 級、2 級、1 級の取得
2. 提供実績(3 か月間以上、メンタルトレーニングのスキルを使ってメンタルトレーニングを提供)
3. 公認メンタルトレーナースーパーバイザーに推薦状を申請
4. プロフェッショナル心理カウンセラーの資格証明と共に上記 3 点を添付書類として日本メンタルトレーナー協会に申請

## アカデミーWelcomeVI－普段の交流について

### 1)生徒間の連絡先の交換について

心理を学んでいると、ついお互い悩みごとなどを聞きたくなるものです。  
しかし、それが同じカウンセリング仲間とのトラブルにならないよう意識した上で、  
自覚をもって判断してください。

### 2)当校では、「受講生(またはスタッフ、実践生)の〇〇さんの連絡先を教えてください。」という お問い合わせには、一切応じておりません。

\*心理的に誰かの手伝いが必要と感じられた時は、ご遠慮なく個人セッションを  
お申込みください。

自己実現をめざし、夢や希望を持って入学された  
ことと思います。

ご自分をゆっくり見つめ、高い意識と毅然とした  
カウンセリングマインドで、価値ある毎日をお過  
ごし下さい。

何かわからないことがあれば、いつでも気軽にス  
タッフまでお問い合わせ下さい。

あなたの夢を実現されることを、私たちスタッ  
フ一同心より応援致しております。